

CATÁLOGO FORMATIVO 2025



switchon.pt

A SWITCH ON

A Academia de Formação SwitchOn, é uma entidade formadora certificada pela DGERT desde 2012, que visa essencialmente colmatar a necessidade crescente de formação em mercados especializados.

A SwitchOn está focada no desenvolvimento de projetos de formação diferenciadores com possibilidade de atuação em mais de 20 áreas de certificação diferentes.



▶ MAIS DE 10 000 FORMANDOS

ON

▶ EQUIPA PLURIDISCIPLINAR DE FORMADORES
COM AMPLA EXPERIÊNCIA PRÁTICA

ON

▶ FORMAÇÃO À MEDIDA DO CLIENTE

ON

▶ + DE 20 ÁREAS CERTIFICADAS PELA DGERT

ON

▶ + DE 500 EMPRESAS FORMADAS

ON

▶ ÁREAS CERTIFICADAS PELA
AQTSE / ANACOM / INEM / IPDJ / DGADR / IEP

ON

▶ TOTAL FLEXIBILIDADE DE CALENDARIZAÇÃO E
DO LOCAL DE REALIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

ON



A SwitchON é uma das empresas do Grupo Painhas, responsável pela capacitação e valorização contínua dos recursos humanos das restantes empresas do conglomerado:



 PAINHAS	Painhas, SA. (f. 1980)
 ERI Eenharia	Eri Engenharia (f. 1995, gás & água),
 Parques	PA Parques (f. 2000, parking),
 Residel	PA Residel (f.2005, energias renováveis e valorização de resíduos),
 energycon®	Energycon (F. 2011)
 ENERLINE	Enerline (f. 2012, mercado Angola),
 PAINHAS moçambique	PA Moçambique (f. 2014, mercado Moçambique),
 Energie	PA Energie (f. 2014, mercado França),
 PA Recycling	PA Recycling (f. 2019, gestão e valorização de resíduos).
 PAINHAS España	Painhas España
 Energy	PA Energy (f. 2022, mercado Escócia)
 APROT ENGENHARIA	APROT (f. 2024, mercado Moçambique)

MISSÃO

Ser a referência em formação técnica para empresas, oferecendo soluções inovadoras e adaptadas às necessidades do mercado, garantindo uma aprendizagem prática e impactante para o crescimento e competitividade das organizações.

VISÃO

Expandir a nossa presença e influência no setor da formação, consolidando-nos como o parceiro estratégico preferencial de empresas que procuram qualificação de excelência e inovação contínua.



VALORES

EXCELÊNCIA
TÉCNICA

VALORIZAÇÃO
DO CAPITAL
HUMANO

PERSONALIZAÇÃO
E FLEXIBILIDADE

PARCERIA E
CONFIANÇA

INOVAÇÃO E
ATUALIZAÇÃO
CONTÍNUA

QUALIFICAÇÕES E CERTIFICAÇÕES



INFRAESTRUTURAS



VIANA DO CASTELO
SERVIÇOS CENTRAIS



PENAFIEL

VILA REAL



LOUSADA



POMBAL



MAFRA



LISBOA



POLO DE FORMAÇÃO



CENTRO PROTOCOLAR



PARQUE DE FORMAÇÃO

ÁREAS DE CERTIFICAÇÃO

▶ DESENVOLVIMENTO PESSOAL 090

▶ FORMAÇÃO DE PROFESSORES E FORMADORES DE ÁREAS TECNOLÓGICAS 146

▶ LÍNGUAS E LITERATURAS ESTRANGEIRAS 222

▶ LÍNGUA E LITERATURA MATERNA 223

▶ COMÉRCIO 341

▶ MARKETING E PUBLICIDADE 342

▶ CONTABILIDADE E FISCALIDADE 344

▶ GESTÃO E ADMINISTRAÇÃO 345

▶ ENQUADRAMENTO NA ORGANIZAÇÃO/EMPRESA 347

▶ CIÊNCIAS INFORMÁTICAS 481

▶ INFORMÁTICA NA ÓTICA DO UTILIZADOR 482

▶ METALURGIA E METALOMECÂNICA 521

ÁREAS DE CERTIFICAÇÃO

▶ ELETRICIDADE E ENERGIA

522



▶ ELETRÓNICA E AUTOMAÇÃO

523



▶ INDÚSTRIAS ALIMENTARES

541

▶ MATERIAIS (INDÚSTRIAS DA MADEIRA,
CORTIÇA, PAPEL, PLÁSTICO, VIDRO E OUTROS)

543

▶ CONSTRUÇÃO CIVIL E ENGENHARIA
CIVIL

582

▶ PRODUÇÃO AGRÍCOLA E ANIMAL

621

▶ TERAPIA E REABILITAÇÃO

726

▶ SAÚDE - PROGRAMAS NÃO CLASSIFICADOS
NOUTRA ÁREA DE FORMAÇÃO

729

▶ HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

811

▶ DESPORTO

813

▶ PROTEÇÃO DO AMBIENTE

850

▶ SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

862

⚡ 522 – ELETRICIDADE E ENERGIA



ARC BT – Assistência à Rede e Clientes da Distribuição de Energia Elétrica de Baixa Tensão

AQTSE

Certificado
por



ARC MT – Assistência à Rede e Clientes na Distribuição de Energia Elétrica em Média Tensão

AQTSE

Certificado
por



Contagens de Energia BTN

AQTSE

Certificado
por



Execução de Redes de Baixa Tensão (BT)

AQTSE

Certificado
por



Execução de Redes de Média Tensão (MT)

AQTSE

Certificado
por



Formação trabalhos em Tensão – Instalação de Sistemas fotovoltaicos para Produção de Energia Elétrica e Carregamento de Veículos Elétricos



Geradores – Ligação/Desligação

AQTSE

Certificado
por



Instalador de sistemas solares fotovoltaicos

AQTSE

Certificado
por



Mobilidade Elétrica – Carregadores de Veículos

AQTSE

Certificado
por



TET BT – Redes

AQTSE

Certificado
por



TET LZT Limpeza e Pequena Conservação em Tensão de Postos de Transformação

AQTSE

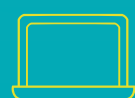
Certificado
por



TET MT – Método de Intervenção à Distância até 30kV

AQTSE

Certificado
por



E-learning



Presencial



Misto

523 – ELETRÓNICA E AUTOMAÇÃO



ITED – Instalador/a Habilitante

ANACOM

Certificado
por



ITED – Projeto e Instalação Habilitante

ANACOM

Certificado
por



ITUR – Instalador/a Habilitante

ANACOM

Certificado
por



ITUR – Projeto e Instalação Habilitante

ANACOM

Certificado
por



Juntista de Fibra Ótica



SIRIF – Segurança na intervenção em redes e infraestruturas da rede fixa: telecomunicações

ALTICE
VODAFONE
NOS

Certificado
por



RSIRIF – Segurança na Intervenção em Redes e Infraestruturas da Rede Fixa -Telecomunicações-Reciclagem

ALTICE
VODAFONE
NOS

Certificado
por



E-learning



Presencial



Misto



090 – DESENVOLVIMENTO PESSOAL



Coaching empresarial para chefias



Coaching para Sucesso



Falar em Público e Apresentações de Impacto



Gestão de Equipas - Somos Equipa?



Gestão de Stress e Bem-estar no Trabalho



Gestão de Tempo e Planeamento de Atividades



Gestão e Organização do Tempo



Liderança Empática e Gestão Inclusiva



Liderança Inclusiva



Liderança para pessoas com funções de coordenação



Mindfulness e Bem-Estar no Trabalho



Técnicas de Vendas e Negociação Comercial



E-learning



Presencial



Misto

146 - FORMAÇÃO DE PROFESSORES E FORMADORES DE ÁREAS TECNOLÓGICAS



E-Formador: Contexto e competências pedagógicas



E-Formador: Especialização Pedagógica em Formação a Distância



Especialização em Gestão e Coordenação Pedagógica da Formação



Formação Pedagógica Inicial de Formadores



E-learning



Presencial



Misto

222 – LÍNGUAS E LITERATURAS ESTRANGEIRAS



Espanhol – Nível I – Básico



Espanhol – Nível II – Intermediário



Espanhol – Nível III – Avançado



Espanhol Técnico/Comercial



Francês – Nível I – Básico



Francês – Nível II – Intermediário



Francês – Nível III – Avançado



Francês Técnico/Comercial



Inglês – Nível I – Básico



Inglês – Nível II – Intermediário



Inglês – Nível III – Avançado



Inglês Técnico/Comercial



E-learning



Presencial



Misto

223 – LÍNGUA E LITERATURA MATERNA



Análise e interpretação de texto e discurso



Competências linguísticas em língua materna e interpretação de texto



Comunicação Oral e Escrita – Técnicas de expressão



Português Técnico



E-learning



Presencial



Misto

341 – COMÉRCIO



Atendimento ao Público



Atendimento e Fidelização de Clientes



Data Analytics para Comércio e Vendas



Finanças para não financeiros - conceitos básicos



Gestão de Reputação e Feedback Digital



Gestão de Stocks e Logística



Liderança e Gestão de Equipas Remotas em Comércio



Marketing Digital e E-commerce



Medir a satisfação do cliente



Merchandising e Gestão do Ponto de Venda



Sistema de Gestão da Qualidade: Gestão de Reclamações



Técnicas de Vendas e Negociação



E-learning



Presencial



Misto

342 – MARKETING E PUBLICIDADE



Branding e Storytelling Digital



Comunicação Positiva e Persuasiva



Gestão de Conteúdos Digitais



Gestão de Reputação Online e Marketing de Influência



Growth Hacking e Estratégias de Crescimento Acelerado



Marketing Digital com Inteligência Artificial



Marketing e Comunicação



Marketing Verde e Sustentável



Meios de Comunicação Digital



Neuromarketing e Comportamento do Consumidor



Técnicas de Marketing



Técnicas de Marketing Digital e Gestão de Redes Sociais



E-learning



Presencial



Misto

344 – CONTABILIDADE E FISCALIDADE



Análise Financeira



Auditoria e Revisão de Contas



Contabilidade Analítica e de Custos



Contabilidade Geral



Contabilidade Pública



Controlo de Tesouraria



Elaboração de Declarações Fiscais



Fiscalidade Empresarial



Gestão de Tesouraria



Impostos Sobre o Rendimento (IRS e IRC)



IVA – Regime Geral e Específico



Noções de Fiscalidade



E-learning



Presencial



Misto

345 - GESTÃO E ADMINISTRAÇÃO



Administração e Finanças



Aplicação do Código dos Contratos Públicos



Controlo de Gestão



Gestão da Qualidade



Gestão de Equipas



Gestão de Projetos



Gestão de Recursos Humanos



Gestão de Stocks



Gestão e Organização de Eventos



Planeamento Estratégico



Técnicas de Recrutamento, Seleção e Integração de Pessoas



E-learning



Presencial



Misto

347 – ENQUADRAMENTO NA ORGANIZAÇÃO/EMPRESA



Auditorias a Sistemas de Gestão - NP EN ISO 19011:2019



Competências digitais de utilização ao operador nos processos de produção automatizados



Cultura Organizacional e Inovação



Enquadramento no Sistema de Gestão da Qualidade



Estrutura Organizacional da Empresa



Ferramentas de Colaboração Digital



Gestão da Mudança em Ambientes Dinâmicos



Gestão de Processos Organizacionais



Gestão de Talentos e Sucessão



Infraestrutura digital para questões de segurança da informação



Introdução ao Lean Manufacturing e ao Kaizen



Organização do Trabalho



E-learning



Presencial



Misto

481 – CIÊNCIAS INFORMÁTICAS



Análise de Dados com Big Data



Bases de Dados



Desenvolvimento Ágil de Software



Gestão de Redes e Sistemas Informáticos



Inteligência Artificial Aplicada à Gestão



Introdução ao MS Project



PLS-CADD | SAGSEC | PLS-TOWER



Programação de Aplicações Web



Projetar com Archicad



Projetar com Revit Architecture - Nível 1



Segurança da Informação e Cibersegurança



Sistemas de Informação



E-learning



Presencial



Misto

482 - INFORMÁTICA NA ÓTICA DO UTILIZADOR



Excel - Nível I - Básico



Excel - Nível II - Intermediário



Excel - Nível III - Avançado



Introdução ao Power BI



Microsoft Office - Outlook - Nível I - Básico



Microsoft Office - Outlook - Nível II - Intermediário



Microsoft PowerPoint - Nível I - Básico



Microsoft PowerPoint - Nível II - Intermediário



Microsoft Word - Nível I - Básico



Microsoft Word - Nível II - Intermediário



Office 365 - Nível I - Básico



Office 365 - Nível II - Intermediário



E-learning



Presencial



Misto

521 – METALURGIA E METALOMECÂNICA



Desenho Técnico Aplicado à Metalomecânica



Desenvolvimento de Materiais e Compósitos Metálicos



Fundamentos de Metalurgia e Tratamentos Térmicos



Fundição Inteligente e Processos de Moldagem



Manutenção Industrial e Segurança



Manutenção Preditiva e Análise de Vibrações



Programação de Máquinas CNC



Simulação Avançada de Processos Metalúrgicos



Técnicas de Soldadura Robotizada



Tecnologia de Soldadura: Processos e Práticas



E-learning



Presencial



Misto

541 – INDÚSTRIAS ALIMENTARES



Código de Boas Práticas de Higiene e Fabrico



Controlo de Qualidade em Produtos Alimentares



Desperdício Alimentar: Boas Práticas e Prevenção



FOOD DEFENSE



Gestão de Resíduos Orgânicos e Economia Circular no Setor Alimentar



Higiene e Segurança Alimentar HACCP



Gestão de não conformidades e reclamações



Conservação e Transformação de Produtos Alimentares



Rotulagem de géneros alimentícios



Inovações em Embalagens Sustentáveis e Biodegradáveis



HACCP - Sistema de Gestão de Segurança Alimentar



Legionella - Controlo e prevenção



E-learning



Presencial



Misto

582 - CONSTRUÇÃO CIVIL E ENGENHARIA CIVIL



Direção de Obra - Nível I



Gestão Ambiental de Obras



ISO/IEC 27001 - Sistema de Gestão da Segurança da Informação



Noções Básicas de Gestão Ambiental (nível baixo/intermédio)



Planeamento de Obra



Sustentabilidade na Gestão de Projetos



Sensibilização para o Consumo de Álcool e Substâncias Psicoativas no Trabalho



Introdução ao BIM (Building Information Modeling)



Orçamentação e Cálculo de Custos na Construção Civil



Linguagem Python



Leitura e Interpretação de Projetos de Construção Civil



Eficiência Energética em Arquitetura



E-learning



Presencial



Misto

621 – PRODUÇÃO AGRÍCOLA E ANIMAL



Agricultura Biológica: Princípios e Técnicas



Agricultura de Precisão e Tecnologias Avançadas



Bem-Estar Animal e Legislação Aplicável



COTS - Conduzir e operar com o trator em segurança

DGADR

Certificado
Adaptado



Gestão Sustentável dos Recursos Naturais na Agricultura



E-learning



Presencial



Misto

726 – TERAPIA E REABILITAÇÃO



Ergonomia e Prevenção de Acidentes de Trabalho



Ergonomia e Prevenção de Lesões Musculoesqueléticas



Fisioterapia Preventiva para Ambientes Industriais



Gestão da Dor Crônica e Reabilitação



Noções Básicas de Fisioterapia



Primeiros Socorros com Ênfase em Lesões Musculares



Reabilitação Psicossocial e Desenvolvimento de Competências Sociais



Terapias de Relaxamento no Local de Trabalho



E-learning



Presencial



Misto

729 – SAÚDE – PROGRAMAS NÃO CLASSIFICADOS NOUTRA ÁREA DE FORMAÇÃO



Abordagem Geral das Noções Básicas de Primeiros Socorros



Primeiros Socorros Pediátricos



SBV - DAE - Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Automática Externa - Acreditado INEM



SBV - Suporte Básico de Vida - Acreditado INEM



Sensibilização Primeiros Socorros



Gestão de Reclamações e Situações Difíceis em Saúde



Comunicação e Relação Interpessoal em Ambiente de Saúde



Trabalho em Equipa e Colaboração Interdisciplinar



Gestão de Medicamentos e Equipamentos em Clínicas de Saúde



Boas Práticas em Mobilização e Transferência de Pacientes



Estratégias de Cuidados a Pacientes com Mobilidade Reduzida



Gestão de Expectativas dos Pacientes e Familiares em Unidades de Saúde



E-learning



Presencial



Misto

811 – HOTELARIA E RESTAURAÇÃO



Certificação Verde em Hotelaria: Redução de Plásticos e Reciclagem



Gestão de Crise e Comunicação em Hotelaria



Gestão de Reclamações em Hotelaria e Restauração



Gestão de Resíduos Plásticos em Hotelaria e Restauração



Inovação em Experiências de Cliente na Hotelaria



Planeamento e Gestão de Eventos em Hotéis



Segurança Alimentar e Higiene em Cozinhas Industriais



Técnicas de Atendimento e Protocolo em Hotelaria



Sustentabilidade no sector da Hotelaria e Restauração



Planeamento de um serviço de catering para eventos



Engenharia e planeamento de ementas saudáveis



Gastronomia - ingrediente diferenciador para o Turismo



E-learning



Presencial



Misto

813 – DESPORTO



Avaliação Física e Prescrição de Exercício



Educação para a Saúde e a Atividade Física



Elite Coach - Excelência no Fitness



Inovação em Programas de Fitness Corporativo



Introdução ao Treino Funcional para Ambientes Empresariais



Mindfulness e Bem-Estar no Treino



Nutrição Desportiva para Técnicos de Exercício Físico



Organização e Gestão de Eventos Desportivos



Psicologia do Exercício e Motivação



Técnicas de Treino de Força e Resistência



Treino Funcional e Adaptado para Idosos



Treino para Populações Especiais (Idosos, Grávidas e Crianças)



E-learning



Presencial



Misto

850 – PROTEÇÃO DO AMBIENTE



Economia Circular e Cadeia de Valor dos Plásticos



Enquadramento Legal e Responsabilidade Ambiental



Formação Ambiente



Gestão Ambiental e Recursos Naturais



Gestão de Resíduos Sólidos



Processos de Reciclagem e Valorização de Materiais



Reciclagem Química de Plásticos e Recuperação de Materiais



Tecnologias de Reciclagem Avançada para Plásticos Compostáveis



E-learning



Presencial



Misto

862 - SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO



Montagem e Desmontagem de Andaimés



Procedimentos de Segurança e Operação de Equipamentos - Plataformas Elevatórias



Procedimentos de Segurança e Operação de Equipamentos - Movimentação de Terras - Retroescavadora e Escavadora Hidráulica



Procedimentos de Segurança e Operação de Equipamentos - Empilhadores



Trabalhos em Altura e Resgate - Fachadas, Telhados e Coberturas - Reconhecido pela AQTSE



TAR - Trabalhos em Altura e Resgate - Reconhecido pela AQTSE



TAR BT - Trabalhos em Altura e Resgate - Baixa Tensão - Reconhecido pela AQTSE



TAR MT e AT - Trabalhos em Altura e Resgate - Média e Alta Tensão - Reconhecido pela AQTSE



Trabalhos em Espaços Confinados



Transporte Manual e Mecânico de Cargas



TSST - Técnico Superior de Segurança no Trabalho - Reconhecido pelo ACT (b-learning+120h PCT)



VEPC - Verificação de Equipamentos por Pessoa Competente - EPI's/Máquinas



E-learning




Presencial



Misto



SWITCH ON
ACADEMIA DE FORMAÇÃO
DE EXCELÊNCIA GRUPO PA

255 712 081 
geral@switchon.pt 

CONHEÇA-NOS



www.switchon.pt

[in](#) [f](#) [@](#) switchonpt

CRIAR O FUTURO

OFF

ON

PARA MAIS INFORMAÇÕES, CONTACTE AS NOSSAS EQUIPAS.

SERVIÇOS CENTRAIS

VIANA DO CASTELO

Avenida de Cabo Verde Lote 10,
4900-568 Viana do Castelo

POLO

LOUSADA

Praça do Comércio, nº186
4620-403 Lousada

POLO

PENAFIEL

Zona Industrial II
4560-042 Penafiel

POLO

VILA REAL

Lugar do Monte Grande
5000-369 Mouços